

Screening prostaty: krnovská nemocnice včas odhalí karcinom díky novému projektu

Zcela nový program preventivních screeningových vyšetření pomáhá lékařům včas detekovat karcinom prostaty. Do projektu se zapojila také krnovská nemocnice. Díky němu tak mohou krnovští specialisté rychleji odhalit onemocnění prostaty v počátečních fázích, kdy je vysoká šance na úspěšnou léčbu.

Od praktického lékaře ke specialistům

Pilotní program Ministerstva zdravotnictví je zacílen na muže v nejrizikovějším věku – od 50 do 69 let. Ti jej mohou využít zcela bezplatně. „Důležitou roli v tomto procesu hraje praktický lékař, který motivuje své pacienty podle rozhodných kritérií k účasti v programu. Pacienti právě u něj absolvují odběr krve, a pak čekají na výsledek. Pouze v případech, kdy úvodní vyšetření krve potvrdí zvýšenou hladinu prostatického specifického antigenu (PSA), tedy 3 a více $\mu\text{g/l}$, jsou odesláni na další vyšetření do krnovské nemocnice,“ vysvětlil primář urologie MUDr. Jan Pulcer, MBA, jak tento proces probíhá.

Mezioborová spolupráce

Vyšetření v nemocnici je založeno na spolupráci specialistů z oboru urologie a magnetické rezonance. Pokud magnetická rezonance potvrdí pozitivní nález, následuje biopsie, neboli odběr vzorků tkáně prostaty pro histologii. Stud a obavy ale nejsou na místě. Všechna vyšetření v krnovské nemocnici probíhají s důrazem na intimitu, v důstojném prostředí a za využití nejmodernější techniky.

Vyšetření má v Krnově dlouhou tradici

Primářka oddělení magnetické rezonance MUDr. Romana Kaplanová připomíná, že její pracoviště má dlouhou zkušenost s vyšetřováním prostaty, ať již v rámci primárního záchytu, nebo při určení celkového rozsahu onemocnění. „Jsem pyšná na to, že od samotného počátku magnetické rezonance jsme v krnovské nemocnici tato vyšetření prováděli ve spolupráci s bývalým primářem urologie MUDr. Polachem, jeho kolegy a nástupci. Naše spádová oblast není jen pouze okres Krnov nebo Bruntál. Dojíždějí k nám i pacienti z Opavska a nezřídka i z Ostravy. Máme rovněž velkou zkušenost s takzvanou fúzní biopsií, která umožní cílený odběr podezřelého okrsku z prostaty právě s využitím magnetické rezonance. Tím docílíme co nejpřesnější stanovení konečné diagnózy,“ vysvětlila primářka MUDr. Romana Kaplanová s tím, že magnetické rezonance vyhledává i nádory poměrně malé, několikamilimetrové.

„Naším cílem však není vytvořit z každého muže pacienta. Ale vyhledat ty muže, u nichž je nádor významný, rychle roste a může se rychle šířit, protože jeho buňky jsou nápadně změněné, špatně diferencované. Někdy paradoxně magnetická rezonance může také zabránit odběru tkáně z prostaty, pokud tyto změny významného nádoru neprokáže,“ doplnila primářka MUDr. Romana Kaplanová s tím, že klíčová je především zkušenost radiologa.

Riziko rakoviny se nevyplatí podceňovat

Karcinom prostaty je jedním z nejčastějších onkologických onemocnění mužů. Mužské pohlaví, věk a dědičnost – to jsou faktory definující nejohroženější skupinu. Zatímco u mladších ročníků se téměř nemoc nevyskytuje, s přibývajícím věkem riziko velmi rychle narůstá. Kromě věku zvyšuje riziko karcinomu prostaty také výskyt onkologického onemocnění u příbuzných v přímé linii, tedy především ve vztahu otec – syn. Počáteční fáze nemoci navíc probíhá zcela bez příznaků, proto muži obvykle necítí potřebu vyhledat lékaře. „Doporučoval bych každému muži v rizikovém věku, aby podstoupil alespoň základní vyšetření krve, i když nepociťuje žádné příznaky onemocnění. Včasný záchyt nemoci je základní podmínkou pro brzké a úplné uzdravení,“ apeloval na muže primář urologického oddělení krnovské nemocnice MUDr. Jan Pulcer, MBA.

FOTO: Vyšetření prostaty v krnovské nemocnici je založeno na spolupráci specialistů z oboru urologie a magnetické rezonance. Foto: SZZ Krnov

