

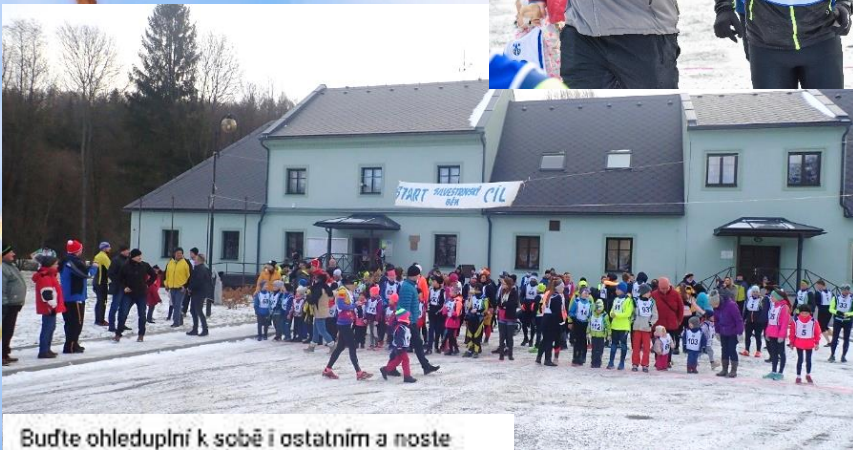
# Zpravodaj z Dolní Moravice

1/2020



Silvestrovský běh

VII. reprezentační ples MŠ,  
ZŠ a obce



Buďte ohleduplní k sobě i ostatním a noste zakrytá ústa a nos!



PROSÍME, PŘI POBYTU VENKU NOSTE ROUŠKU,  
případně šátek, šálu, látkový kapesník atp.  
**CHRAŇTE SEBE I OSTATNÍ!!!**



Veselé Velikonoce



### 37. ročník Silvestrovského běhu „Moravická desítka“

Poslední den v roce jsme opět měli sportovní. Sešlo se neuvěřitelných 130 účastníků tohoto náročného krosového závodu. Velcí i malí mohli opět po roce uplatnit své celoroční trénování a předvést se v našem již tradičním závodě. Celkový výherce a nejrychlejší borec Václav Sedláček r. 1986(start. č. 91) uběhl 10 600 m za 42 min. a 58 sek. Musíme samozřejmě pochválit všechny závodníky a smeknout před nimi, že se vydají na tento závod. Touto cestou děkujeme všem, co se podíleli na přípravě této sportovní akce.

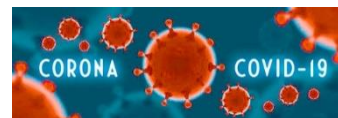


### VII. Reprezentační ples ZŠ, MŠ a obce Dolní Moravice

V pátek 31.1.2020 proběhl prestižní ples konaný pod záštitou obce, Základní a Mateřské školy. Opět zcela vyprodaný obecní sál značí velký zájem o tuto první akci v novém roce. Bohatá tombola je již samozřejmostí tak i vynikající občerstvení. Krásné vystoupení děvčat ze ZUŠ Rýmařov a znamenitá hudební skupina Bledule, přispěli ke skvělé náladě návštěvníků. Tento rok jsme měli zpestření v podobě výhry, a to střeleného srdce na slosovateľnou vstupenku. Výhru nám věnovali myslivci z honitby pana Tvrdce. Rádi bychom poděkovali všem sponzorům, kteří věnovali ceny, nebo finanční částku do tomboly a také organizátorům za skvělou práci.



# Milí Češi a Moraváci na jedné karanténní lodi,



víme, že jste ve stresu a pod tlakem. Neexistuje sice žádná zázračná rada, jak na dálku zatočit s úzkostí, psychickými potížemi či virem samotným, ale jako kliničtí psychologové a psychoterapeuti jsme pro vás připravili stručný soubor doporučení, který vám v tyto dny snad přijde k duhu:

- Můžete prožívat úzkost, vztek, frustraci, bezradnost. Následně můžete prožívat i stud a vinu za své projevy. Může vám to být jedno a být nad věcí. Můžete se nadměrně pozorovat a všimát si každého zakašlání. Všechny tyto projevy jsou normální.
- Každá krize někdy skončí, každá epidemie přejde. V historii přešly horší nákazy. Koronavirus není mor, nezabije vše živé, na co sáhne. Pro většinu populace tak neznamená přímé ohrožení života.
- Dodržování současných opatření je klíčovým aktem ohleduplnosti k těm, jejichž životy nákaza ohrozit může (především senioři a již dříve nemocní). Když se zahltí zdravotnický systém, nebude umět pomoci těm, kteří to potřebují. Noste roušky.
- Epidemie a přijatá opatření omezí náš „plnotučný“ život a mohou přivodit finanční potíže, ale bude to mít řešení. Každý problém má totiž své řešení. To ale přijde na řadu, až se s nákazou vypořádáme. Zatím nic neplánujte.
- Náš organismus dokáže nést velkou míru zátěže a nepohodlí. Pro lidstvo to není nic neobvyklého, jen jsme na to trochu zapomněli. Je normální nemít se vždycky jen dobře.
- Zkuste aktivně pracovat na svém klidu a dobré náladě. Tak jako vás dokážou strhnout negativní emoce a špatné zprávy, dokážou to i ty pozitivní a dobré. Pokud máte někoho nakazit, zkuste ho nakazit optimismem.
- Po odeznění naštvání, brblání a strachu si lidé nakonec začnou pomáhat. Buďte k sobě laskaví a nehledejte viníka (vláda, lyžaři atd.), i když je to přirozené. Většina lidí skutečně nechce nikoho vědomě nakazit. Hledejte způsob, jak být platní druhým.
- Naordinujte si mediální dietu. Není třeba neustále sledovat zprávy v TV, a ještě je aktivně vyhledávat na internetu. Můžete si být jisti, že nic důležitého vám neuteče. Ignorujte konspirační teorie a věnujte se i něčemu jinému, než je koronavirus.
- Karanténa nejsou prázdniny. Najděte si pevné body v každodennosti a stanovte si režim. Využijte nucené volno na dodělání domácích restů. Dovolte si izolovat se od členů rodiny v jiném pokoji. Nesnažte se dořešit dřívější rodinné spory právě teď.
- Karanténa není ani mejdan. Kocovina zhoršuje psychickou kondici a náladu, nepřehánějte to.
- Mluvte o situaci se svými dětmi (i ti nejmenší vnímají váš neklid) a uklidněte je sdělením, že jim vážné nebezpečí nehrozí, ale musíme chránit babičky a dědy a nemocné lidi.
- Pohyb, spánek, strava, ohraná píseň stále dokola, samozřejmě v rámci možností.
- Pokud to umíte a troufnete si, skutečně se zastavte. Každá krize je příležitost a můžeme si z ní něco odnést. Třeba zjištění, že lze přežít i bez víkendu stráveného v nákupáku. Že spousta našich potřeb přichází s nabídkou zvenčí, ale ve skutečnosti toho zase tolik nepotřebujeme. Atd. atp., každý podle svého filozofického rozpoložení.
- Nechovejte se jako nemocní, pokud skutečně nemocní nejste.
- Pokud nemáte žádné příznaky, nebo jen lehké, nechod'te se testovat na koronavirus a zůstaňte doma. Jestli máte z viru strach, nedává žádný smysl chodit tam, kde je ho nejvíc.

- Nelžete lékařům o svých symptomech a pobytu v zahraničí.
- Chovejte se ke zdravotníkům slušně, i když jste sami ve stresu. Oni jsou ve větším.
- Vyjádřete podporu zdravotníkům, prodavačům, policii a dalším skupinám, které jsou nejohroženější a fungují na hraně svých sil, potřebují to.
- Pokud vás přepadne silnější úzkost, zkuste tzv. trojúhelníkové dýchání: Začněte volným výdechem. Poté pomalý nádech nosem (při kterém v duchu počítáte od 1 do 4), zadržení dechu (stejně počítání), pomalý výdech ústy (stejně počítání). Několikrát opakujte.
- Hlavním zdrojem úzkosti jsou naše myšlenky. Ty je třeba zastavit. Použijte k tomu svých pět smyslů, zastavte se a jednoduše si zkuste říct nahlas nebo v duchu, co právě teď vidíte, slyšíte, hmatáte kolem sebe, cítíte a jakou chuť vnímáte v ústech. (Jde o konkrétní jednoduché věci, např. vidím stůl, slyším tikat hodiny atd.). Dostanete se tak do přítomnosti, dál od myšlenek a úzkosti. Zkuste použít kdykoli, když se vaše myšlenky na budoucnost začnou vymykat kontrole.
- Jiný způsob používá US armáda: zastavte se, třikrát se pomalu nadechněte a vydechněte (aktivujete tzv. parasympatikus) a uvědomte si, co právě teď prožíváte a kde jste. V duchu pojmenujte tři věci, které vidíte kolem sebe. Opět je to způsob, jak se zakotvit v přítomnosti a jak předcházet neuvědomovanému stresu. Klidně střídejte všechny postupy.
- Jestliže jsou vaše obavy a psychické potíže větší, než sami zvládáte, kontaktujte telefonicky nebo elektronicky psychology, které najdete na internetu. Mnozí kolegové jsou připraveni na poskytování krizové intervence na dálku.

**Opatrujte se a držte se. Tohle zvládneme.**

*PhDr. Adam Suchý, klinický psycholog a psychoterapeut, Olomouc*

*Doc. PhDr. Miroslav Světlák, PhD., přednosta Ústavu psychologie a psychosomatiky, Brno*

Linka Důvěry Karviná (Centrum psycho. pomoci) nonstop tel.: 596 318 080, 777 499 650

Linka Důvěry Ostrava nonstop tel.: 737 267 939, 596 618 908

Linka Důvěry Olomouc, Po – Pá: 18:00 - 6:00, 585 414 600

## **Současný stav provozu ordinací a nemocničních zařízení v rámci ORP Rýmařov a Bruntál**

**Krajská hygienická stanice zřídila speciální non-stop infolinku, na kterou se mohou občané kdykoliv obrátit. Odborníci jim poradí, jak postupovat ať už při návratu z míst, kde se koronavirus objevil, nebo i v případě podezření na nákazu 595 138 118, 595 138 119 a 595 138 147, je možné také využít linku 112, která je propojená přímo s epidemiology.**

Nouzová péče pro občany je zajištěna každý pracovní den, v případě akutní nemoci kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, který Vám zajistí objednání a vyšetření u aktuálně sloužícího lékaře. **Na vyšetření se prosím objednávejte pouze s nejvýznamnějšími zdravotními potížemi**, vše ostatní nyní řešíme telefonicky nebo e-mailem.

*kolektiv praktických lékařů, Rýmařov*

### **Gynekologická ambulance MUDr. Romany Hance, Pivovarská 11, Rýmařov**

Ordinace je v současné době uzavřena. Pacientky však na telefonním čísle 776 678 408 mohou konzultovat své obtíže, objednávat se na vyšetření a také si objednávat e-recepty.

## Podhorská nemocnice – Bruntál a Rýmařov

Z důvodu výskytu onemocnění COVID-19 v ČR Podhorská nemocnice a.s. přechodně ruší plánované hospitalizace, operace a ambulantní vyšetření, jež lze odložit. Netýká se to akutních případů.

Omezení platí od 17. 3. 2020 do odvolání.

## Krnovská nemocnice

Uzavřená oddělení:

- ortopedické oddělení – pacienti, u nichž je nutná hospitalizace, budou přeloženi na chirurgické oddělení
- rehabilitační oddělení – pacienti, u nichž je nutná hospitalizace, budou přeloženi na chirurgické oddělení
- plicní oddělení – pacienti, u nichž je nutná hospitalizace, budou přeloženi na interní oddělení

Uzavřené ambulance:

- rehabilitační
- logopedická
- cévní
- proktologická
- ARO předoperační
- nutriční
- mamologická
- kožní

Ostatní oddělení a ambulance pracují v omezeném režimu – ošetřování akutních pacientů a pacientů, u nichž by mohlo dojít při odložení léčby ke zhoršení zdravotního stavu.

Od pondělí 23. března 2020 bude na webu zveřejněno číslo, na kterém si může pacient zařídit předpis své medikace, která mu je cestou našich ambulancí předepisována.

## MUDr. Richard Rýznar, RODIOR,s.r.o.

**Čekárna je fyzicky nepřístupná.** Lékař a sestra jsou dostupní na svých telefonních číslech (739 807 747-lékař, 739 511 036-sestra). Zdravotní stav dítěte konzultujte telefonicky, popř. dostanete přesný čas návštěvy u lékaře. Vystavujeme e-recepty, OČR aj. Preventivní prohlídky v tomto období jsou omezeny na nejnnutnější (kritický věk, očkování) a jsou bezpečné-odděleně od nemocných po desinfekci ordinace! Linka na lékaře bez omezení v době 7-21 hodin.

## Medipraktik Rýmařov (MUDr. Špicarová, MUDr. Lašáková, MUDr. Vašítková)

Ordinace praktických lékařek Medipraktik Rýmařov upozorňuje pacienty, že z epidemiologických důvodů nelze připustit zbytečné mísení zdravé populace s nemocnými v ordinacích. Činnost ordinace je proto omezena **pouze na ošetření pacientů s akutními potížemi**. Veškeré ostatní záležitosti řešte telefonicky nebo e-mailem, nebo je odložte.

## MUDr. Bohumil Servus

Činnost ordinace je uzavřena.

## MUDr. Ondřej Strnadel

Čekárna je uzavřena, pacienti budou ošetřeni pouze po telefonické domluvě – tel. na sestru 554 211 964, tel. na lékaře pro konzultaci zdravotního stavu 702 053 261.

Všechny objednané prohlídky pacientů se ruší (včetně návštěv), recepty a neschopenky budou zasílány pouze elektronicky.

Ordinační doba je 7:00 - 11:00

## MUDr. Jana Jurásková, MUDr. Jana Ebertová

V provozu je pouze ordinace v Rýmařově v ordinační době 07:00-12:00, pacienti jsou přijímáni po jednom a pouze po předchozí telefonické domluvě. Telefon do ordinace: 554 212 850, 554 283 194. Veškeré pracovně-lékařské služby a posudková činnost (řidičské a zbrojní průkazy, jiné posudky, výpisy z dokumentace, posudkové služby ČSSZ – invalidní důchody, bezmocnosti) je pozastavena. Recepty a neschopenky jsou zasílány elektronicky.

Stále platí, že občané, kteří se **navrátí z pobytu na území rizikových oblastí** do České republiky, jsou povinni bezprostředně po návratu do České republiky oznámit tuto skutečnost, a to telefonicky nebo jiným vzdáleným přístupem, svému praktickému lékaři nebo lékaři pro děti a dorost, nebo nejsou-li registrováni u žádného lékaře, pak jakémukoli praktickému lékaři nebo lékaři pro děti a dorost. Lékaři pak vydají rozhodnutí o karanténě v délce 14 dnů, a to elektronicky. Pacienti, kteří byli **v kontaktu s osobou s potvrzenou nákazou** virem Covid 19, podléhají ze zákona karanténě min. 14 dní – karanténa je lékařem vystavena elektronicky.

Pokud **nově trpíte příznaky** (teplota, kaše, dušnost, dýchací obtíže, bolest svalů nebo kloubů), kontaktujte telefonicky lékaře, linku 112 nebo Státní zdravotní ústav (nonstop infolinka 724 810 106, 725 191 367).

### **Vážení spoluobčané,**

stále probíhá výroba bavlněných roušek, které nám šíjí naše občanky B. Stojaspalová, J. Hladká, J. Skotnicová, R. Mecnerová (Dobošová). Touto cestou jim mockrát děkujeme za obětavou práci, které si nesmírně vážíme. Pokud má někdo z občanů DM ještě zájem o roušku, může si ji vyzvednout po telefonické domluvě (tel. 733 706 126) na OÚ.

V případě, že potřebujete pomoci se zajištěním základní životních potřeb – dovoz potravin, léků, kontaktujte **starostu obecního úřadu** (tel. 733 706 126, 554 27 33 16, který se s Vámi domluví na dalším postupu. Pomoc se vztahuje na ty, co uvízli v karanténě bez jakékoli možnosti pomoci druhých, případně spadají do rizikové skupiny osob (**důchodci, dlouhodobě nemocní**).

### **Dobrý den, zavedli jsme v naší lékárně rezervační systém e-receptů**

na tel. čísle - **725 717 765**

Stačí přeposlat eRecepty formou SMS na uvedené mobil. tel. číslo. Léky Vám připravíme v lékárně a budeme Vás informovat o termínu vyzvednutí na Váš mobil. Pokud budete potřebovat léky dovézt, pište nebo volejte.

**Lékařna Avion**, Nám. Míru 216/3, Rýmařov  
Telefon: 554 219 823, 725 717 765  
e-mail: [avion@lekarnauhradeb.cz](mailto:avion@lekarnauhradeb.cz)

otevírací doba:

po-pá 8.00 - 12.00 12.30 - 16.30

sobota–v době koronaviru 8.00-11.00



S pozdravem Mgr. Jaroslava Jurčová,  
lékařna Avion, Rýmařov

**Lékařna BENU Rýmařov** - Radniční 191/8, 795 01 **otevřeno 07:30 - 17:00 hod.**

**Žádáme pacienty a zákazníky, aby dodržovali následná opatření:**

- **VSTUPUJTE DO PROSTOR LÉKÁRNKY JEDNOTLIVĚ NEBO MAXIMÁLNĚ V POČTU 2 OSOB**
  - **AKCEPTUJEME POUZE PLATBU PLATEBNÍMI KARTAMI**
  - pacienti a zákazníci další v řadě čekali pře lékárnou
  - pacienti a zákazníci dodržovali odstup i mezi sebou minimálně 1 metr
  - minimalizovali svůj pobyt a kontakt s personálem v lékárně
  - v případě akutního respiračního onemocnění, horečky nebo kašle dodrželi odstup od personálu v lékárně a to minimálně 1 metr
  - nedemonstrovali záměrně kašláni nebo jiné symptomy akutní nemoci před personálem a potíže popsali slovně
  - nevytvářeli neopodstatněné zásoby léků
  - respektovali rozhodnutí farmaceuta vydat či nevydat určitý počet nebo druh léků
  - respektovali bezpečnostní a desinfekční přestávky lékárný
- Společně to zvládneme.**

## Okénko do historie

V letošním roce zaměříme svou pozornost na **Novou Ves**. Zatímco Horní a Dolní Moravice patřily v době před Bílou horou k tzv. starousedlým obcím, Nová Ves se svým založením kolem roku 1604 řadí k nově založeným obcím a spadá pod správu Rabštejnského panství. Panství Janovice i Rabštejn náleželo původně moravským markrabatům a českým králům, kteří tato panství občas používali jako zástavu. Tímto způsobem získal panství i **Ferdinand Hoffmann z Grünbüchlu a Střechova**. Byl to jeden z nejbohatších a nejučenějších mužů své doby. Jako prezident dvorské komory pobýval především v Praze, kde se těšil přízni císaře Maxmiliána, i Rudolfa II. 18.9.1583 mu císař Rudolf II. **udělil povolení k dědičnému držení rabštejnského panství**. Kupní smlouvu nalezneme dnes v archivu Národního muzea v Praze. V roce **1586** byl proveden „vklad listu správního na statek Janovský“ a rozloha rabštejnsko – janovického panství je: **„hrad pustej Rabštejn a hrad pustej Štrolek, panství řečené rabštejnské a jináč janovské a rýmařovské, město Rýmařov, ves Janovice, Stará Ves, ves Ederštorf, ves Jamartice, ves Ondřejov, ves Hangštejn /Skály/, ves Rešov, ves Tvrdkov, ves Dobříčov, ves Neyfunk/Stříbrné Hory/“**. K tomuto výčtu **přibyla od roku 1616 i nově založená ves Hoffmannsdorf**, kterou založil poslední potomek rodu, Wolfgang Friedrich Hoffmann z Grünbüchlu. **Od poloviny 16. století má rabštejnsko – janovické panství sídlo v Janovické tvrzi/byla vybudována v roce 1480/**. Za Ferdinanda Hoffmanna byla tvrz přebudována na **zámek, který se stal hospodářským i správním centrem**.

Zakládací listina Nové Vsi neexistuje, podle běžné literatury se obvykle uvádí rok 1604 jako rok založení. Po vymření rodu Grünbüchlů/1664/ zůstal **název Neudorf /Nová Ves/**. Kronika uvádí, že první osídlenci měli jména Dittrich, Heider, Riedel a Weinelt a pocházeli ze Saska. **Živili se jako uhlíři a horníci**.

Území Nové Vsi bylo pokryto hustými lesy, ve kterých uhlíři káceli dříví, pálili je na dřevěné uhlí, a to dopravovali na prodej po stezce zvané „Uhelná cesta“ do jižně založených osad.

Horníci, kteří přicházeli především ze Saska, nacházeli práci v zakládaných dolech **Bräunelstein/Hnědý kámen/ a Gabe Gottes Grube /Boží dar/** a dále v dolech na **Soukenné**, která se ještě v roce 1734 nazývala Stříbrnou horou **/Silberger/**. Na Soukenné probíhala těžba rud s přestávkami od středověku /první zmínky o ložisku jsou z roku 1241/ až do roku 1959. Ve štole Boží Dar se těžila olovená ruda s příměsí stříbra, zinku a zlatonosného pyritu. Ve štole Hnědý kámen se těžil hnědel a v lesním revíru u Moravice krevel. V letech 1840–1866 podléhala hornická činnost společnosti z Pruska. Její správa byla zřízena v tzv. Pruských domech/Preussenhaus v č. 86 a starší dřevěný Preussenhaus mezi domy č.21 a22, ten vyhořel v roce 1934 a nebyl obnoven/. Podle záznamů v kronice byla v roce 1869 práce v důlních provozech zastavena. Po roce 1918 přešly hornické podniky do firmy Demel a Dudek z Mostu, později pak pod státní kontrolu. V roce 1929 proběhla důkladná oprava staré štoly a těžba se obnovila. V letech 1954–1959 se těží rudy s obsahem olova a zinku. Těžba byla v celém horním revíru ukončena v roce 1963 pro nerentabilitu.

Dnes mohou návštěvníci Nové Vsi získat více informací o důlní činnosti přímo ve Vyhlídkové věži v Nové Vsi, kde v jejím druhém patře je výstavka hornin. Cestou od Vyhlídkové věže do Karlova, mohou zájemci navštívit lokalitu Rudního revíru Soukenná a malou odbočkou se dostanou i do oblasti bývalého dolu Boží Dar.

J.Vaculová

### TJ Sokol – oddíl lyžování

Členové oddílu TJ Sokol Dolní Moravice J. Najdek, R. Najdek, R. Kaláb a manželé Latkovi, se opět zúčastnili 53. ročníku Jizerské 50

7 000 závodníků, tři desítky národností, jedinečná atmosféra, to vše a mnohem více je jeden závod: legendární Jizerská 50!

50 r. závodu Dolomitenlauf na 42 km v Rakousku se zúčastnili naši závodníci.



## Ze školních lavic

### Ples

V pátek 31. ledna 2020 jsme společně s Obecním úřadem Dolní Moravice pořádali již VII. reprezentační ples. Během večera jsme mohli zhlédnout taneční vystoupení tanečnic ze Základní umělecké školy v Rýmařově pod vedením paní Aleny Tomeškové. V celkem třech skladbách se nám představily Natálie Pohanělová, Týna Baslarová a Ivana Němcová, které úspěšně reprezentují ZUŠ na republikových i mezinárodních soutěžích. K tanci i poslechu hrála opavská skupina Bledule. Naše velké poděkování patří všem sponzorům, díky kterým jsme měli opět krásné a hodnotné dary v tombole, moc si toho vážíme. Děkuji všem, kteří akci podpořili svou účastí a rovněž všem, kteří se na přípravě akce a její realizaci podíleli.



Dagmar Kučerová, ředitelka školy

### Karneval ve školce



Ve středu 12.2.2020 se uskutečnil v naší mateřské škole maškarní karneval. Děti se proměnily v pohádkové bytosti a zvířátka z kouzelného světa pohádek. Karneval jsme zahájili promenadou masek za doprovodu pohádkových písní. Poté následoval program, který byl připraven pro děti. Děti plnily

pohádkové úkoly, z kouzelného hrnce si lovily sladké odměny, tančily s nafukovacími balónky, sbíraly předměty v kouzelném lese a spousty dalších. V rytmu hudby se mohly děti předvést ve svých rolích a pořádně se vyřádit. Celé dopoledne jsme si moc užili, děti za šikovnost a krásné masky dostaly diplomy a sladké odměny.



Jana Bulíčková Šterbová a Dagmar Kopečková, učitelky MŠ

### Výuka s cimbálovou muzikou



V úterý 25.2.2020 se naše základní škola vydala v rámci vyučování do rýmařovského SVČ, aby se zúčastnila hudebního vystoupení cimbálové muziky Réva. Skupina velmi vtipnou formou seznámila žáky s různými hudebními styly a prostřednictvím cimbalu, houslí, kontrabasů, klarinetu a saxofonu nám tak zazněly tóny lidové i filmové melodie, klasické hudby, jazzu, ale také rocku.

Celý program vystoupení cimbálové muziky měl spád, žáci se bavili a nenásilnou formou se seznámili s různými hudebními styly. Někteří z žáků se aktivně zapojovali, za což jim náležela malá odměna.



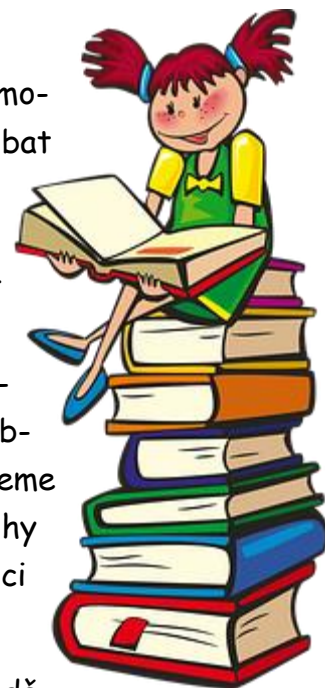
Program tak díky promyšlenému vystoupení splnil naše hudebně vzdělávací cíle a my odjížděli rozezpívání a roztančení zpět do naší školy.

Šárka Pavlíková, učitelka ZŠ

## Výchova malých čtenářů

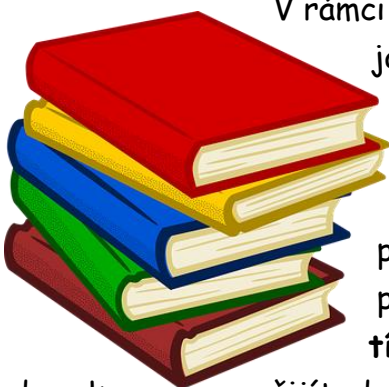
Předem avizované přerušení dodávky elektřiny jsme se ve škole rozhodli využít k cestě za knihami. Podle mezinárodního šetření PIRLS mají čeští žáci ve srovnání se zbytkem Evropy dlouhodobě nižší úroveň čtenářské gramotnosti. V Dolní Moravici se snažíme tyto nechvalné české průměry vylepšovat cíleným rozvojem různých čtenářských strategií, tvořivou prací s texty i prostým zprostředkováním poznání, že čtení může být zábava.

Každý týden máme s dětmi hodinu tzv. čtenářské dílny, ve které si děti mohou pohodlně lehnout, přitulit se ke svému plyšákovvi, usrkávat čaj, zobat malé dobroty, ale hlavně - v tichosti číst knihu podle vlastního výběru. Prostě navodit si pohodovou atmosféru a přenést se do světa knižních hrdinů. Oprostit se od strachu, že čtení je známkováná školní dovednost a poznat na vlastní kůži, že je to hlavně bezbolestný prostředek ke vstupu do nových světů. Děti mají tyto hodiny rády, nosí si z domu polštářky, plyšáky, dobroty... ale bohužel téměř nenosí knihy. Snažíme se obnovit školní knihovnu podle aktuálních zájmů malé generace, dokupujeme knihy současných dětských autorů, ale nemůžeme zajistit všem dětem knihy podle jejich preferencí na celou dobu školní docházky. V tomto musí pomoci rodiče - a městská knihovna.



Z tohoto důvodu jsme se vypravili na konci února do Rýmařova, abychom dětem představili nové prostory přestěhované Knihovny a připomněli, jak snadno se mohou dostat k velkému výběru knih pro děti zdarma, resp. za symbolický roční poplatek. Paní knihovnice nám vysvětlila systém výběru a půjčování knih, zkusili jsme si vyplnit několik čtenářských kvízů, a nakonec zbyl čas i na vlastní výběr knih a čtení. Děti si zasloužily velkou pochvalu - v závěrečné půlhodině si místo brebentění a pobíhání kolem regálů každý našel „svou“ knihu a v tichosti se ponořil do jejího příběhu. Až nám bylo líto návštěvu Knihovny ukončit a spěchat na autobus.

V rámci našich čtenářských dílen ve škole se snažíme přivést děti ke čtení jako k zábavě. Část těchto hodin je věnována také prostému poslechu, který by měl být běžnou součástí rodinných večerů doma - děti leží, zavřou oči a poslouchají příběh, který jim čte rodič, ve škole paní učitelka. V lepším případě by ve škole měl číst někdo úplně jiný, přeci jen - priznejme si - paní učitelka je pro děti už oposlouchaná a příliš spojená s povinným učením. **Proto se obracíme na maminky, tátinky, babičky, dědečky** či kohokoliv ochotného třeba jen jedinkrát do roka přijít do školy a zahrát si na „ovčí babičku“. Přinést si knihu, která by odpovídala věku našich žáčků (nebo zajistíme my) a dvacet minut číst dětem, které v tichosti leží a hltají každé slovo. Nebo jsou prostě jen vděčné za pozornost a čas, který jim věnujete.



V ideálním případě doma, ale některé děti tuto zkušenost mohou získat jedině ve škole, tak jim k tomu pomozme.

Budoucí „ovčí babičky“, bez ohledu na Váš věk, **prosíme, přihlaste se v naší škole a pomozte zpestřit naše čtenářské seance.** Nemusíte být rozhodně profesionální čtenáři s přednesem národního umělce, děti naopak potřebují získat zkušenost, že čtení je pro každého. A že baví i maminku, tetu, dědu... Předem děkujeme!

## Přes Bruntál na Borneo

Začátkem března se vždy vypravujeme prostřednictvím cestovatelů Motaniových do různých koutů světa. Tito dobrodruzi představují dětem exotické země pohledem českého návštěvníka. S besedou Kouzelná planeta objíždí republiku a prostřednictvím svých videozáznamů a fotografií nás nechávají nahlédnout do odlišného způsobu života v různých částech světa. Letos nám do Bruntálu přivezli kousek Bornea. Viděli jsme tak úžasné rybářské vesnice vystavěné na dřevěných kůlech nad mořem, kde děti umí dříve plavat než chodit. Ovládání dřevěných člunů vydlabaných z kmene stromů je jim stejně přirozené jako našim dětem ježdění v kočárku. Naši žáci viděli, jak vzácné a exotické je pro děti v chudších částech světa třeba obyčejné lízátko. Na závěr besedy si děti ověřily svou pozornost a paměť v soutěži o ceny a mohly si prohlédnout suvenýry z Bornea. Těšíme se, kam nás cestovatelé vezmou příští rok.

Eva Vraspirová, učitelka ZŠ

## OBČANÉ

### Poplatek za komunální odpad

Sazba poplatku na osobu činí **500,- Kč**. Poplatek je splatný jednorázově. U rodin nad 3 členy domácnosti ve dvou splátkách.

### Poplatek ze psů

Poplatek ze psů se platí ze psů starších 3 měsíců.

Sazba poplatku za kalendářní rok činí:

- Za prvního psa...**200,- Kč**, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.....**300,- Kč**
- Za prvního psa, jehož držitel je poživatel invalidního, starobního, vdovského důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu...**100,- Kč**, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.....**150,- Kč**

**Touto cestou žádáme občany, aby co nejméně navštěvovali obecní úřad z důvodu aktuálního vývoje situace koronavirem. Nebudou-li poplatky, nebo nájem bytu zaplacený včas, nebude obecní úřad udělovat žádné sankce. Děkujeme za pochopení.**

### Oznámení:

Vážení občane, pokud máte zájem o zaslání informačních emailů (o kulturních a společenských akcích, ordinace lékařky, přerušení dodávky el. energie, zasedání Zastupitelstva obce, ...) pošlete svůj kontakt na: [sekretariat@obecdolnimoravice.cz](mailto:sekretariat@obecdolnimoravice.cz)





**ZO schválilo:**

- 1) darovací smlouvu s MSK na kompozitní tlakovou lahev a samostatnou nádrž na vodu o objemu 3000 litrů vody
- 2) dodatek č.2 k veřejnoprávní smlouvě o zajišťování výkonu působnosti podle zákona o obecní policii ze dne 14.3.2007 s Městem Rýmařov
- 3) příjem dotace z MSK na opravu hasičské zbrojnice, v případě poskytnutí této dotace
- 4) příjem dotace z MMR na obnovu víceúčelového hřiště, v případě poskytnutí této dotace
- 5) smlouvu č.06411961 o poskytnutí podpory ze SFŽP ČR na podporu výměny nevyhovujících kotlů na pevná paliva v domácnostech...
- 6) výzvu na poskytnutí bezúročných půjček na výměnu kotlů v obci Dolní Moravice
- 7) smlouvu o poskytnutí návratné finanční výpomoci z Programu pro poskytování dotací nebo návratných finančních výpomocí včetně přílohy č.1 s občanem
- 8) smlouvu o půjčce (zápůjčce) s dlužníkem Rýmařovsko, o.p.s. na projekt z fondu Euroregionu Praděd pod názvem Za zážitky našich regionů
- 9) veřejnoprávní smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu obce Dolní Moravice na získání příspěvku na úhradu části nákladů na realizaci projektu z fondu mikro projektů Euroregionu Praděd pod názvem „Za zážitky našich regionů“
- 10) smlouvu o poskytnutí poradenské služby s Ing. Pavlíčkem na téma P3 – implementace národních i evropských právních předpisů při hospodaření v lesích v ČR
- 11) žádost o poskytnutí dotace na projektovou dokumentaci na výstavbu rodinných dvojdomů se čtyřmi bytovými jednotkami z MSK
- 12) zařazení území obce Dolní Moravice do území působnosti Místní akční skupiny (MAS) Rýmařovsko, o.p.s. na programové období 2021–2027
- 13) rozpočtové opatření č.2
- 14) prohlášení, že obec nemá zájem o koupi pozemku p.č.922/10 v k.ú. Dolní Moravice a souhlasí s převodem vlastnického práva k uvedenému pozemku na jinou osobu
- 15) vyhlášení záměrů prodeje pozemků v majetku obce: v k.ú. Dolní Moravice: 1570/1, v k.ú. Nová Ves u Rýmařova: 503/3, 952/2, 506
- 16) prodej části pozemku č.811/3 v k.ú. Horní Moravice, výměra po geometrickém plánu
- 17) prodej pozemku č.338/1 v k.ú. Dolní Moravice o výměře 1225 m<sup>2</sup>
- 18) prodej části pozemku č.71/1 v k.ú. Horní Moravice, výměra po geometrickém plánu,
- 19) prodej pozemku č. 630/2 o výměře 55 m<sup>2</sup> v k.ú. Horní Moravice
- 20) prodej pozemku č.978/2 o výměře 136 m<sup>2</sup> v k.ú. Nová Ves u Rýmařova
- 21) prodej části pozemku č.811/16 v k.ú. Horní Moravice, výměra po geometrickém plánu
- 22) prodej pozemku č.-25 o výměře 252 m<sup>2</sup> a část 22/6 v k.ú. Nová Ves u Rýmařova, výměra po geometrickém plánu
- 23) prodej pozemku č.94/15 o výměře 12 m<sup>2</sup> v k.ú. Dolní Moravice

**ZO bere na vědomí**

- 1) rozpočtové opatření č.1
- 2) rozpočet Sdružení obcí Rýmařovska na rok 2020
- 3) zprávu o udržitelnosti projektu Vyhlídková věž
- 4) zprávu starosty o parkovišti na Nové Vsi
- 5) informaci pro povodí Odry ve věci akcí Lučinka Hájek Jih, Střed a Sever

**ZO pověřuje**

- 1) starostu obce podepsat darovací smlouvu s MSK
- 2) starostu obce podepsat dodatek č.2 k veřejnoprávní smlouvě s Městem Rýmařov

- 3) starostu obce podepsat smlouvu o poskytnutí dotace na opravu hasičské zbrojnice z MSK, pokud bude dotace poskytnuta
- 4) starostu obce podepsat smlouvu o poskytnutí dotace na opravu víceúčelového hřiště z MMR, pokud bude dotace poskytnuta
- 5) starostu obce podepsat veškeré dokumenty ke „kotlíkovým dotacím“ (bod 9,10,11)
- 6) starostu obce podepsat smlouvy pro Rýmařovsko, o.p.s. (bod 12,13)
- 7) starostu obce podepsat smlouvu na poradenskou službu s Ing. Pavlíčkem
- 8) starostu obce podepsat souhlas se zařazením obce do území MAS Rýmařovsko, o.p.s.

## ZO ukládá

- 1) všem členům ZO připravit návrhy pro posílení bezpečnosti provozu v obci

### **Slovo k letošní postní době**

Vážení občané, dovolil jsem si napsat vám pár řádků v době, kterou jsme ještě nezažili. Za normálních okolností bych vás v tomto zpravodaji seznámil s časy velikonočních bohoslužeb. V současném stavu však nelze říci, zda vůbec se budou konat a po jak dlouhé době budou veřejné bohoslužby možné.

Jsme odkázáni na „bohoslužbu všedního života“. V záplavě všemožných zpráv mě velmi potěšily informace o mnoha lidech v naší zemi, kteří nezištně třeba šijí roušky pro ostatní. Rouška nebo koupit někomu chleba – to není nic velkého. Ale právě v tom je velikost života, který se vždy skládá z maličkostí... Kdosi řekl, že není důležité to, co uděláme, ale láska, s jakou to uděláme. K pochopení smyslu myšlenky, a především k jejímu uvádění do života nám může pomoci, když slovo láska nahradíme rozhodnutím chtít pro druhého dobro.

Podobu letošní postní doby bychom sami nevymysleli. Vichr světové pandemie vráží do našich zdánlivě nedobytných pevností a přináší s sebou „prach“ výmluvnější než ten z popeleční středy. Tehdy jsme mnozí při udělování popelce slyšeli: „Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš.“ V době přípravy na Velikonoce jsou křesťané zváni, aby se nově a hlouběji obrátili k Bohu. Dovolte, abych nás všechny pozval k obrácení se k podstatnému. V současné tísnivé situaci, kdy si nemůžeme být jisti téměř ničím, se můžeme snadněji zaměřit na to důležité a nezabývat se malichernostmi, které za pár dní nebudou stát za řeč.

Objevují se všelijaká prohlášení a vyjádření, která se záhy mění (pokud by někoho zajímala prohlášení církevních představitelů, možno dohledat na [www.cirkev.cz](http://www.cirkev.cz)). Bezpečnostní opatření se zpříšňují. Něco neměnného, pevného, čeho bychom se mohli chytit, se hledá stěží. Už starozákonní prorok Izaiáš však praví: „Všechno tvorstvo je tráva a všechna jeho spolehlivost jak polní kvítí. Tráva usychá, květ vadne, ale slovo Boha našeho je stále navěky.“ (Bible, Iz 40,6b.8) Rád bych vám nabídl možnost „chytit se Božího slova“, oprášit Bibli, která je ukryta v nejedné domácnosti, a nalistovat si ve Starém zákoně třeba Knihu žalmů – sbírku poetických modliteb užívaných už téměř 3000 let. Mezi 150 žalmy nalezneme i mnohé nářky, které nás i v dnešní době zasáhnou svou aktuálností a mohou nám pomoci v modlitbě, když docházejí vlastní slova. Třeba žalmy 4, 5, 6, 10, 13, 17, 22, 27, 31, 43, 51, 55, 69, 71, 74, 77, 79, 86, 102, 130 a mnohé další.

„K Tobě se utíkám, Hospodine,  
 ať nejsem zahanben navěky, vysvobod' mě, jsi spravedlivý!  
 Popřej mi sluchu, rychle mě zachraň!  
 Bud' mi ochrannou skálou, opevněnou tvrzí k mé záchraně,  
 vždyť Ty jsi má skála a má tvrz, pro své jméno mě povedeš a budeš řídit.  
 Vyprostíš mě z léčky pro mě nastražené, neboť Ty jsi mé útočiště.  
 Do Tvých rukou svěřuji svého ducha, Hospodine,  
 věrný Bože, Ty mě vysvobodíš.“  
 (Žalm 31,2-6)



Přeji nám všem, abychom ve své tísní nezůstávali sami...

Karel Rechtenberg, farář



# SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Přejeme pevné zdraví, hodně štěstí a životní pohody do dalších let občanům, kteří slaví svá životní jubilea ve II. čtvrtletí roku 2020.



Vidlářová Ludmila, Sedláček Miroslav, Latková Libuše, Bršťák Jan, Cenková Jana, Klár Antonín, Langer Jan, Bršťák František, Vymětalová Jaroslava, Velebný Ladislav st., Uhlíková Růžena, Rydzyková Jaroslava, Baláž Rudolf, Riedel Adolf, Bartoš Jiří, Psota Karel, Gruber Otto, Rakšanyiová Dagmar, Vajdík Alois, Dworoková Oldřiška, Skotnica Ladislav str., Hladká Anna, Petru Jiří, Vondráková Drahomíra, Bršťáková Olga, Pavelková Eliška, Gruberová Jarmila, Záhorová Marie, Bezděk Mojmír, Bezděková Jarmila



V obci **Dolní Moravice** v roce 2020 se vybralo na veřejné **Tříkrálové sbírce 20 691,- Kč.**

Výtěžek sbírky rozdělí Charita pro lidi v akutní krizi, vybavení pro terénní paliativní péči apod.

**Děkujeme všem, co přispěli.**



1. *května polibte své drahé polovičky pod rozkvetlým stromem, aby do roka neuschly.*



Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace

**Celkem procedura mytí trvá 40 – 60 sekund**

<p>0 Ruce navlhčete.</p>	<p>1 Vytlačte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.</p>	<p>2 Třete ruce dlaněmi k sobě.</p>
<p>3 Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).</p>	<p>4 Dlaně o sebe, s propletenými prsty.</p>	<p>5 Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky.</p>
<p>6 Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně otevře levou dlaní.</p>	<p>7 Všechny pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak.</p>	<p>8 Opláchněte ruce vodou.</p>
<p>9 Usušte ruce důkladně, nejlépe</p>	<p>10 Zastavte vodu, aniž byste se kohoutku</p>	<p>11 Vaše ruce jsou nyní čisté.</p>

**Další akce v naší obci:**

**Velikonoční jarmark – zrušeno**

**Otvírání studánek – zrušeno**

**30. 4. Stavění majky a pálení čarodějnic – zrušeno**

Všechny akce budou upřesněny na vývěskách a internetových stránkách obce.



ZPRAVODAJ NEPROCHÁZÍ JAZYKOVOU ÚPRAVOU